

# スリーピース 通信

## ご挨拶

今年の梅雨はあまり雨が降らず、じめじめとした日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
早いもので、スリーピースが開所してから3ヶ月が過ぎようとしています。日中の様子をみると、皆様も事業所に慣れてきた頃かなといった感じがします。

この度の広報誌では、事業所初のおやつ作りとピックイベント「ボウリング！！」の様子をご紹介致します。  
また、スリーピースの厨房で、毎日おいしい昼食を作ってくださいる調理員さんのインタビュー記事も載せていますので、こちらもご覧になって頂ければと思います。

もうすぐ梅雨も明け、いよいよ夏本番となりますが、楽しい行事や盛りだくさんの日中活動で、楽しく元気に夏を乗り切りたいと思います！！今後とも宜しくお願い致します。

サービス管理責任者 荒金 昌也

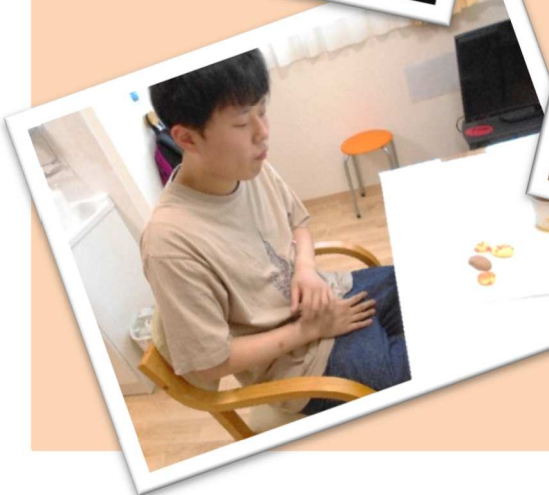


## おやつ作り

6月のおやつ作りでは、絞りだしクッキーを作りました。  
生地を混ぜたり、デコレーションしたり皆さんで協力して  
おいしいクッキーを作ることができました！  
特に生地を絞って思い思いの形に成形して  
いる時が楽しそうでした♪



しっかり混ぜて・・・  
できた生地を絞りました！



可愛いクッキーが  
でき上がりました☆



# ボウリング



皆さんやる気満々で  
投げられていました！！



6月18日、21日、25日に、アミパラボウル倉敷さんにご招待いただき、ボウリングに行ってきました。中にはストライクを出し、ハイタッチやガッツポーズで喜びを表現される方も！楽しい一日となりました(^\_^)



## ベネミール

さんに聞いてみた！

普段皆さんが食べられている昼食はどうやって作られているのか気になりますよね。そこで色々質問してみました！！

Q&A

- Q：食事を作る時に気をつけていることは？
- A：加熱の温度とアレルギー対応食の提供に一番気をつけています。
- Q：調理員さんおすすめのメニューは？
- A：和え物の味付けに自信があります！

私たちが心をこめて作ってます♡



安全で栄養価やバランスのとれた食事をいつも提供して下さっています！  
この日は和食メニューです！



### ～編集後記～

早いものであっという間に夏がやってきましたね！私もベネミールさんが作って下さった昼食を毎日おいしく頂いています。お昼ご飯を楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか。私のおすすめメニューはナスの煮物です（笑）夏になると無性にナスが食べたくなりませんか？皆さんも夏野菜をしっかり食べて一緒に暑い夏を乗り切りましょう！（板野 咲美）

