



8月が近づくとつれて、だんだんと陽射しが強くなってきましたね。外気温と室温の温度差が大きく、体調を崩しやすいです。しっかり寝て、しっかり食べて、たくさん遊んで、元気な身体を一緒に作っていきましょうね！



7月6日にお楽しみ会がありました。

ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。

保護者の方と子ども達と一緒に夏野菜カレーと卵ボーロを作りました。子ども達は包丁を使ったり食材を混ぜたりと、とても頑張っていました！

子ども達からは、「美味しい！」「頑張って作ったよ」と教えてくれる姿があり、とても良い時間を過ごす事が出来ました。

次回は2月に開催予定です。ご参加の程、お待ちしております(\*~\*)



## めやすばこTOPICS



買い物中に店内を走り回ったり、支払い中に店の外へ出て行ったりしてしまう。

店内を走り回ったり、外に出て行ったりしてしまう時は、お店に行く前にお子さんと約束事をするのはどうでしょうか。店内を走ったり、外に出て行ってしまふ背景として、**【周りの情報を取り込みやすく、注意が散漫になる】****【身体をじっとするのが難しく、身体を動かしてしまう】****【見通しを持って行動する事が苦手】**等が考えられます。

事前にお子さんと、**「お店では走らないで歩くよ」「お母さんやお父さんの近くに居るよ」**等の約束を具体的に示してあげる事で、お子さんの良い行動に移しやすいと思います。また、約束を守れた際には、お子さんにご褒美があるのも1つの手だと思います。“約束を守れた＝ご褒美があったから次も頑張ろう！”とお子さんに思ってもらえると嬉しいですね。他にもお子さんに買い物のカートを持ってもらい、お手伝いの1つとして役割を持って一緒に行動をしてもらう事も良いかと思ひます。

上記は一例ですので、関わり方も様々です。お子さんに応じた関わり方を一緒に考えさせて下さいね。悩んだり困ったりした時はいつでも職員までお声掛けください。