



きっずⅡ通信 7月号

発行

令和元年6月

日ごとに暑さが増し、いよいよ夏が近づいてきたという感じですね。暑さに関係なく子ども達は元気いっぱい過ごしています。ですが、まだまだ気温差もあり天気も不安定な日が続いています。体調に気を付けながら過ごしていきたいですね。

活動報告



今月は火災の避難訓練をしました。「火事です！」という先生の声を聞き、指示に応じながら避難する事が出来ました。

また、室内に戻ると避難する時の約束や行動をみんなで振り返ります。先生の話す内容を聞きながら、「できた！」と自信満々に自身の姿を振り返っていました😊

めやすばこTOPICS

こだわりが少し強いようで、新しい物を受け入れるのに時間がかかったり拒絶をすることが多いです（着る服、食べる物、パターンの一定化）。状況的に難しい時や時間や気持ちに余裕がない時は対応に困るのですが、どのように対処すべきでしょうか？

まず、なぜ変化や変更が苦手なのかという事ですが、一部が変化する事で全部が変化すると感じたり、変化した所から先の見通しがなくなったりするからだと考えられます。

今後、お子さんとの関わりの中で大切にしていきたい事は“変化に慣れる”“変化しても大丈夫”という経験かと思います。この時、急にガラッと変えてしまうとお子さんは混乱してしまいます。そのため、少しずつ変化を加えていく…いわゆるAハ体験のような変化が望ましいかと思います。例えば、いつも幼稚園には同じ衣服しか着ないというこだわりがあるとします。その時に、いきなり服やズボンを変える（大きな変化を与える）のではなく、靴下を変えるといったように小さな変化から取り組んでみます。そのような取り組みの中で少しずつ変化に慣れ、色々なこだわりを緩和していけたらいいと思います。

そして状況的に難しかったりお母さん自身がしんどくなったりするようであれば、今は待ち、変化に慣れた時に再度取り組んでみるのも手です。時間はかかるかもしれませんが、少しずつ取り組めたらいいですね。これはほんの一例ですので、悩んだり困ったりした時はいつでも職員までお声掛けくださいね！