

# きっずⅡ通信 9月号

発行

平成30年8月

8月も終わりに近づいてきましたね。少しずつ涼しくなって、秋の訪れを感じる今日です。1日の中で気温の差も出てきたり、天気も不安定だったり目まぐるしく変化する毎日ですが、秋に備え元気に過ごしたいですね！

夏と言えば水遊び！今年は少し涼しい中での水遊びとなりましたが、子ども達には全く関係なしです(\*^^\*) 水を掛け合ったり、ワニのように這って進んだり子どもたちなりに水遊びを楽しみました。水遊びの時には着替えの様子をみました。1人で着替えられるのか、着替える順序を自ら組み立てられるのか、指示された所に必要な物を置くことができるのか等です。家での着替えにも役立つ手立てがあるかもしれませんので、いつでも職員にお声掛け下さいね！



## めやすばこ TOPICS

前回の TOPICS では順番を守る事が難しい時の対応についてお話をしました。それを踏まえ、今回は“がまんをする”事についてお話します。実は、順番を守る事と我慢をする事は同じ事です。自分がやりたいという気持ちを我慢して、順番を守るからです。更に言えば我慢をする事は“待つ”事であると言えます。待つという行動が難しければ我慢するという事も難しいです。そのため、我慢が出来るようになるためには、待つ事が出来るようになるという事がポイントとなります。

### “待つ”が出来るようになるために

待った後に何かがあるのかを伝える（例：待ったらおやつだよ等）。どのくらい待つのか、時間を見える形で伝える。待ち方を伝える（例：座って待つ、絵本を見て待つ等）。

### “我慢をする”に繋げるために

待つ時間は短い時間から始め、徐々に増やしていく（例：10秒～スタート等）。待てた時には「待てたね、我慢出来たね」と声をかける。同時に褒める。

上記は一例となりますが、療育中にも意識して取り組んでいる事です。お子さんによって姿が異なりますので、いつでも職員にお声掛け下さいね(\*^^\*)