



今年度も半年が過ぎ、大きく成長した子どもたち。めやすばこでの生活が後半戦に突入です！季節も秋の気配が見え隠れ…。外遊びには快適な季節となってきました。うっすらと紅葉する葉っぱを見つけては、色の変化を見るのも楽しいですね。朝夕と涼しくなったとはいえ、日中は動いていると汗をかいたり気温の変化が激しい時期ですので、ご家庭と連絡を取りながら、体調管理には十分気をつけたいと思っています。

これからまた半年、子どもたちがどのように成長していくのか楽しみですね！



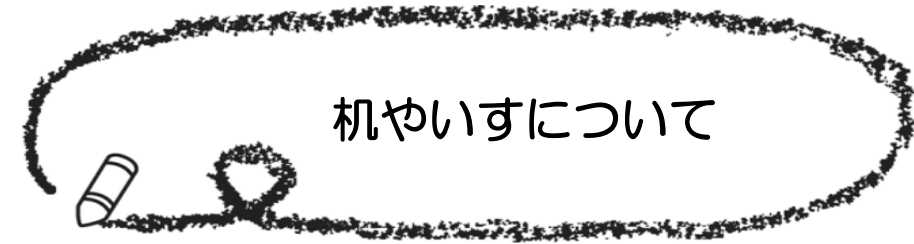
「ちょっとしたことからご家庭でもチャレンジしてみよう！」びちチャレのコーナーです！今回のテーマは「相手の顔を見てあいさつをしよう」です。

朝は「おはよう」、昼は「こんにちは」、夜は「こんばんは」、寝る前は「おやすみなさい」、出かける時は「行ってきます」、帰る時は「さようなら」、帰ってきた時は「ただいま」等…。1日の生活の中で、あいさつをする機会はたくさんあります。

あいさつは、コミュニケーションの基本となります。ただあいさつをすれば良いというわけではなく、相手を見てあいさつをすることが重要です。例えば、

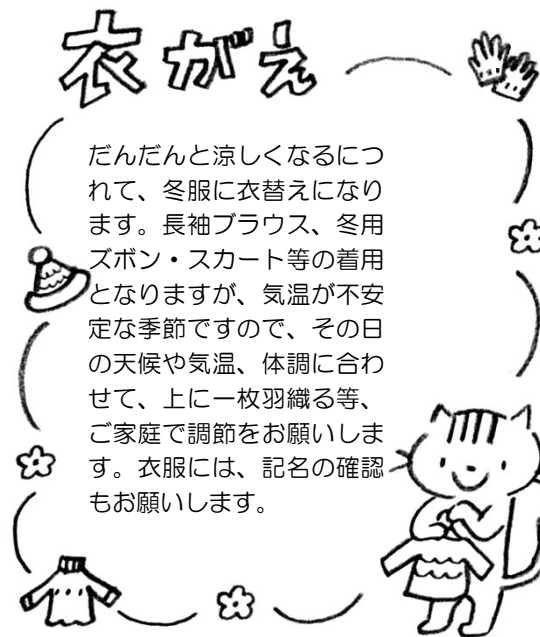
- 誰に向かって言っているのかを、知らせていく。
- 実際に見本を見せる。 等

その都度繰り返し知らせていく事が大切だと思います。相手の顔を見てあいさつすることを促していき、上手く言えた時にはしっかりと褒めていきましょう！子どもたちの自信に繋がっていきます。



だんだん体が大きくなっていく子どもたち！個別課題や自立課題の部屋、おやつ部屋では、いつのまにか机や椅子の大きさが体と合わなくなってきていることもあります。机や椅子と体の大きさが合わないと、猫背になったり、つい足が動いてしまったりと、姿勢が崩れることがあります。どの大きさのものが姿勢を維持しやすいか、体の大きさに合わせて机や椅子の大きさも変えていながら、背筋を伸ばした良い姿勢が維持できるように配慮していきたいと思います。

集いの時に姿勢が崩れがちな子どもも、少し大きな椅子にすると足を揃えて姿勢を正そうとすることもあります。必要に応じて、背もたれの無い椅子（後ろにもたれる事ができない）や、重くて動かない椅子（ガタガタと動かす事ができない）等を使用したり、足型のついたマットで視覚的に足の置き場所を知らせる（足が動いてしまわないように）等、どうすれば姿勢を維持しやすいかも検討していきたいと思います。



だんだんと涼しくなるにつれて、冬服に衣替えになります。長袖ブラウス、冬用ズボン・スカート等の着用となりますが、気温が不安定な季節ですので、その日の天候や気温、体調に合わせて、上に一枚羽織る等、ご家庭で調節をお願いします。衣服には、記名の確認もお願いします。



8月から9月にかけて行われた学生（川崎医療福祉大学）の実習が無事終了いたしました。貴重な体験をした学生は「たくさんの学べた事を大学に持ち帰り今後に活かしていきたい」と充実した実習を送れたようでした。ありがとうございました。