

# きっずかわらばん 5月号

新年度が始まって早いもので一か月が経ちますね！子どもも大人もドキドキの新生活には慣れてきた頃でしょうか？めやすばこの子どもたちも新しいお友達の顔や名前を憶えたり、カードを使いこなしたりと、少しずつ新しい生活に馴染んできている様です。徐々に緊張がとけてきたところへ大型連休！楽しいことも多い分、疲れの出やすい時期でもあります。十分な睡眠と休息をとるように心がけていきましょう。

## ぷちチャレ Vol.2

第2回を迎えました☆「ちょっとしたことからご家庭でもチャレンジしてみよう！」ぷちチャレのコーナーです！！今回のテーマは『自分で靴を履こう』です♪

方法として…

- 座って安定して履けるよう、低い台を用意する
- 靴を頻繁に変えずに同じ靴で練習する
- 内側にマークや絵を書いて左右を知らせる
- かかとに輪っか(500円玉大)をつけて引っ張れるようにする
- かかとと靴の間に指を入れることを教える
- お出かけ前にゆとりを持ち、見守る時間を作る

など



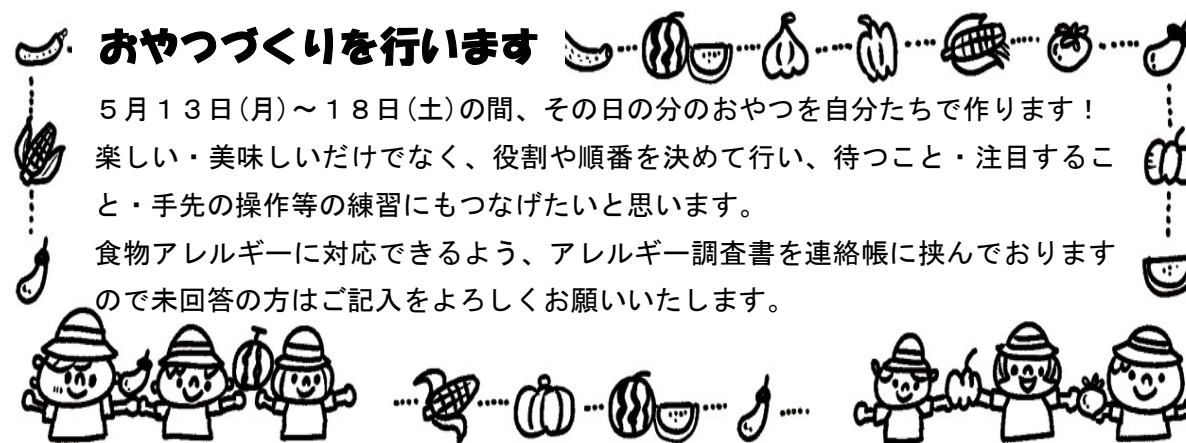
靴を履くのにはたくさんの過程があります。両手で靴を持つこと、持っている靴と同じ方の足を持ちあげること、足を履き口に押し込むこと、かかとをはめること、マジックテープを留めること…。感覚に過敏さがある場合もあります。忙しいお出かけ前、靴を履くことに時間をかけるのは難しいかもしれませんが、どこが苦手なのかを見極めて、細工をしたり、手本を見せたり、声をかけて、「自分でできた！」「褒めてもらえた！」という達成感や喜びを一緒に分かち合えるといいですね♪

## ☆新しい先生の紹介☆



あもう先生

「児童発達支援センターめやすばこ」から来ました、天羽(あもう)です。  
新たな子どもたちと遊びや活動を通して楽しみながら頑張っていきます。  
これからよろしくお願いします！！



5月13日(月)～18日(土)の間、その日の分のおやつを自分たちで作ります！

楽しい・美味しいだけでなく、役割や順番を決めて行い、待つこと・注目すること・手先の操作等の練習にもつなげたいと思います。

食物アレルギーに対応できるよう、アレルギー調査書を連絡帳に挟んでおりますので未回答の方はご記入をよろしくお願いいたします。

## ☆お願い☆

未就学児・就学児共に、持ち物の再確認をお願いいたします。

★着替え(上下一式・靴下・下着・おむつ)

★水筒 ★連絡帳 ★ビニール袋

※持ち物へは名前の記入をお願いします。



水筒や着替えは「服が汚れたら着替える」「水分補給にお茶を飲む」ためだけでなく、「片付ける」「自分の物と他者の物の区別をつける」「活動の手順を定着」等、自立を目指す練習のための重要な道具になっています。また、排泄の失敗や慣れない活動で不安になったときに「自分の物」があることは子どもたちの心の拠り所になる事もあります。不安を和らげ、環境を整えるという意味でも今一度持ち物の確認を、ご協力よろしくお願いします(^)！！