



きっずかわらばん 2月号

ついこの間年が明けたというのに、あっという間に2月がやってきました。まだまだ外は寒く空気が冷たい季節ですが、入園・進級・入学などドキドキづくしの春が、一步一步近づいています。新しい環境での生活を元気に、充実して過ごせたらいいですね。



****インフルエンザが流行っています！体調管理にお気を付け下さい****

予防するには？

- 外出後の手洗い・うがい
- 部屋を適度な湿度(50~60%)で保つ
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取 など



かかってしまったら？

- 具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。
- 安静にして、休養を取りましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- 水分を十分に補給しましょう。お茶でもスープでも飲みたいもので結構です。
- 咳・くしゃみなどの症状のある時は、不織布製マスクを着用して感染を防ぎましょう。
- 人混みへの外出を控え、無理をして園や職場などに行かないようにしましょう。

****予防を徹底して、周りへの感染を防ぎましょう****

座談会のお知らせとご案内

この度、保護者同士でお話できる場として座談会を企画いたしました。「きっず」「きっずⅡ」合同での開催です。保護者交流や情報交換の場として気軽にご参加いただけたらと思います。

日時：平成25年2月28日(木) 9:45~11:15

場所：くらしき健康保険福祉プラザ

内容：勉強会「子どもの特性理解」、座談会

詳しい日程等の載った参加確認票を別紙にて配布いたします。
たくさんのご参加をお待ちしております！



めやすばこ・あったかエピソード

きっずの子どもたちには日々成長を感じ、様々な感動をもらえます。

先日のおやつの時間、お友達がお茶を飲んで一言「はあ〜。しあわせな味(^)」。

「誰が入れてくれたの？」と尋ねると「おかあさん(^)」と笑顔で返事が返ってきました。

「お母さんが入れてくれるとおいしいね！」

お茶一杯への素直で可愛い一言に、ほっと心が温まりました。



●●●お願い●●●

夏期に比べると水分補給の頻度は少なくなるのですが、冬場にも水筒の持参をお忘れの無いようお願いいたします。水筒はおやつと一緒に茶を飲むとき以外に、片付けの習慣付け、物を大切に扱うということを知らせることにも役立っています。

また、手洗い時に水が飛んだ・お茶をこぼした・予期せぬ排泄の失敗など、着替えが必要な時があります。上下の衣類と下着の替えもご用意下さい。

ご協力よろしく申し上げます。

