

カラフル通信



今回のカラフル通信では、10・11月の活動を紹介します！

皆さんの楽しそうな様子をご覧ください♪



レクリエーション

毎年恒例のハロウィン!!

今年はみんなですごろくのようなリアルボードゲームを楽しみました。大きなサイコロを振って止まったマスの指示に従い、くじ引きや的当てなどのゲームに挑戦！見事ゴールしたらお楽しみのお菓子を受け取り記念撮影📷

ゴールした時の達成感もあり、みんなニコニコでハロウィンを満喫しました🍬



調理活動

10月の調理活動は、マーラーカオを作りました！マーラーカオって何だろう…と思った方も多いのでは？マーラーカオとは、中華風蒸しパンのことです。最近はスーパーで見かけることも多いですよ💡色々なレシピを参考にしながら、調理方法を検討した結果…当日は炊飯器でふっくら上手に焼き上がり大成功🍴

ホイップクリームや果物をトッピングして、みんなで美味しくいただきました♪



11月の調理活動では、プルコギを作りました。前日に玉ねぎやにんじん等の野菜を切って下ごしらえ完了！当日はニラやタケノコ、お肉を加えて炒め、具たくさんのでプルコギが完成♪ご飯によく合い、皆さん箸が止まりませんでした(*^▽^*)

デザートには、カラフルミーティングで決定したエクレアを食べました！大きなエクレアを口いっぱい頬張り、とても幸せそうな笑みを浮かべていました♡



一日散策

10月12日（火）に灘崎町総合公園へピクニックに出掛けました。あいにくの曇り空でしたが、皆さん楽しみにされていたようで、車内は賑やかな笑い声が響き渡っていました♪昼食は“CoCo 吉番屋”のカレーを食べ、食後は爽やかな秋風の中を散策しました！

帰りに隣接するサウスヴィレッジに立ち寄りてみたのですが、まさかの休園日… 😞
建物をバックに記念写真を撮り、行った気分だけ味わって帰りましたとさ（笑）



11月9日（火）に総社市の松ヶ鼻ファミリーパークへ出掛けました。思わぬ気温の低さに皆さんビックリで、「寒いね～」の連発でした。それでも美味しいお弁当と色づきかけた秋の景色のおかげで心はホットな気持ちになりました♪帰りはあたたかい車内でドライブしながらおしゃべりを楽しみ、満喫の一日となりました！



次回のカラフル通信もお楽しみに☆