

# カラフル通信

今回のカラフル通信では、4・5月の活動を紹介します！

皆さんの楽しそうな様子をご覧ください♪

## 調理活動

4月の調理活動は、人参やジャガイモを慎重に切り、お鍋でコトコト煮込んでカレーを作りました。じっくりカレーを煮込んでいると、食欲をそそるスパシーな香りが部屋中に…「まだかな～まだかな～」とウキウキそわそわしながら完成を待ちました♪仕上げにトマトを入れたら色鮮やかな赤いカレーが完成☆彡 自分達で作ったカレーは格別でした♡

緊急事態宣言の発令を受け、5月は調理活動を中止し“買い物体験”に変更しました。今回はカラフルミーティングで選んだお菓子をラインナップに加えて販売しました。「どれにしようかな？」と熟考しながら真剣な表情で商品を選ばれ、最後は満面の笑みでお菓子を食べられていました😊



## レクリエーション

4月はビンゴ大会を行いました。今回は各自でオリジナルのビンゴカードを作成したのですが、中には「1番にビンゴを狙うぞ！」と意気込んで数字を書き込む方も…数字が揃った方から、景品のお菓子を選ぶことができるため、みんなソワソワ。狙っていた数字が呼ばれる度に大盛り上がりでした！ビンゴの後には、GETしたお菓子を美味しくいただきました♪

5月は「散策先で好きなジュースを買おう！！」ということになり、8チームに分かれて天気の良い日に公園へ出掛けました。遊具で遊んだり、散歩を楽しんだりとそれぞれの春を満喫し、ベンチで休憩しながらジュースを飲みました。新緑に包まれ心も身体もリフレッシュされ、また明日から頑張りそうな気持ちになりました。



## 一日散策

4月15日（木）に松ヶ鼻ファミリーパークと安富牧場へ出掛けてきました！

公園に着いたらまずはお弁当をいただき、食後は園内を散策しました。お天気にも恵まれ、思いっきり体を動かすことができました。運動後は牧場へ移動し、お待ちかねのアイスクリームタイム♪とーっても美味しかったです💗広い公園とあま〜いアイスクリームを堪能し、「また行きたいねー」と笑顔溢れる一日になりました。



4月30日（金）にも松ヶ鼻ファミリーパークへ出掛けてきました！

GWに入っていましたが、当日は人も少なく、ゆったりした雰囲気の中、みんなでおいしくお弁当をいただきました。暖かい日差しに包まれ心地よい春風が吹く中、景色を眺めながら公園散策を満喫することができました♪



5月13日（木）に中山公園へ出掛けてきました！2日前までは雨予報でしたが、当日は天候にも恵まれ、無事にお出掛けすることができました🌸

公園に到着すると、まずは腹ごしらえ！マックのハンバーガーやポテトを美味しくいただき、食後は公園内を散策しました♪キャッチボールを楽しまれる方もおられ、それぞれの楽しみ方で散策を満喫されていました☆



5月14日（金）に国分寺へ出掛けたのですが、当日はなんと気温28℃！初夏を思わせる暑さでしたが、新緑の中でおうどんをチュルチュル〜と啜る音で涼を感じ、皆さんとても満足そうでした♪

食後はデザートを食べにお茶屋さんに行ったのですが、コロナの影響でまさかの閉店中(>\_<) 急遽、砂川公園に移動し、自販機でアイスクリームを購入。マイナスイオンを感じながらリフレッシュできました☆



次回のカラフル通信もお楽しみに☆