

# カラフル通信

## 挨拶

暖かな春の日ざしが気持ちの良い季節となりました。日中の温度差が大きいです、皆様元気でお過ごしでしょうか。



この4月でカラフルも無事9年目を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様のご支援とご指導のおかげと、深く感謝しております。皆様には、新型コロナウイルスの対応をめぐり、ご自宅での検温や外出活動の縮小等で、ご理解、ご協力をいただいております誠にありがとうございます。いち早く終息してほしいものです。引き続き、よろしくお願い致します。

これからもご利用者様やご家族の方との信頼関係を基に、これまで通り『ご利用者様の意志の尊重』を大切にしていきます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

菊池 和美

## 調理活動

2月14日(金)はバレンタインデーということで、みんなで“ガトーショコラ”を作りました！板チョコをボウルに割っていると、それだけで美味しそうなあま〜い香りが♪ちょっとつまみ食いと言わんばかりに、割ったチョコレートを口に運びそうになる方も(笑)焼きあがったガトーショコラを見つめる目は輝いていました☆美味しそうに頬張る顔はまさに至福の表情(\*^^\*)素敵なバレンタインの思い出になりました☆

3月11日(水)に皿うどんと中華スープを作りました！ざっくり野菜を切ったり、麺を皿に入れたり、ホットプレートで野菜を炒めたりしました。みんなで協力して、サクサク美味しい皿うどんが出来上がりました！

パリパリの歯ごたえを楽しむと、口いっぱい美味しさが広がりました♪普段野菜が苦手な方も、自分で作った野菜たっぷりの皿うどんは格別の美味しさだったようで、全員完食でした☆



# レクリエーション

2月3日といえば節分♪今年は“豆まき”ではなく、鬼を模したピンを使って、“鬼退治ボウリング”を行いました。最も多くの鬼を退治した方が、今年の福男・福女ということで、皆さん鬼を狙って「鬼は外！」と勢いよくボールを投げられました。みんなで協力して無事に鬼を退治することができたので、きっと今年もカラフルに沢山の福が舞い込んでくることなのでしょう☆



# 自立課題紹介



## ～コイン入れ～

コインを貯金箱サイズの穴に入れていく、手先を使うトレーニングです。慣れた方は、同じ種類のコインを順番に入れるなど、マイルールを作られています。



## ～型はめパズル～

妖怪ウォッチの型はめパズルは、取り合いになるほどの人気です！よく似た型があるため、皆さんじーっとよく見て、真剣な表情で取り組まれます。



## ～ビーズ通し～

ビニールの紐に、ビーズや短く切ったストローを通していきます。手先を上手に使いながら、順番や組み合わせにも個性が出ます♪コイン入れより難しい、目と手の協応課題です。



## ～ひらがな並べ～

ひらがなを探して見本と同じ言葉を作る、少し集中力のいる課題です。入れ物の中から文字を見つけるのは意外と大変で、見つけた時は「あった～」と嬉しそうに取り組まれています。

# 職員紹介

すすき かすえ もりた ひろし えくさ しほ  
(鈴木 一恵、守田 博、江草 志帆)

なかむら みか きくち かすみ えくさ みゆき  
(中村 美香、菊池 和美、江草 美由紀)



今年度もこのメンバーで、  
気持ち新たに頑張ります！



もりやす はるみ ひらまつ まさひろ おおはし みほ  
(守安 春美、平松 雅大、大橋 美歩)

もりもと いつこ やまだ りゅうが  
(森本 伊津子、山田 竜我)