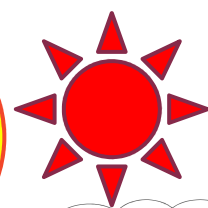


カラフル



通信



挨拶

梅雨も明け、暑さ本番。皆様、夏バテなどしていませんか？カラフルでも室温調整をしたり、水分をしっかり摂って、体調には十分気を付けていきたいと思えます。

夏といえば…海！花火！かき氷！夏休み。我が子たちも長い夏休みに入り、家の中は散らかりっぱなし。宿題も毎日せっせと手伝っています。学生の頃は、夏休みが大好きでしたが、親となり、早く学校が始まって欲しいと願うばかりです(笑)

皆様は、どんな夏を過ごされるのでしょうか。

また、お話を聞かせて頂けたら嬉しいです。

江草 志帆



招待ボウリング



7月6日(木)に招待ボウリングでアミパラボウルへ行ってきました。

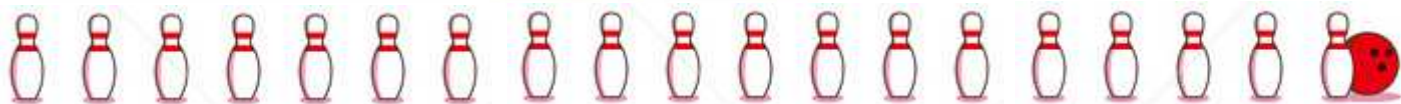
1週間前にカラフルでボウリングの練習をし、やる気満々で本番に臨みました！

ボウリングが始まると、綺麗なフォームでボールを投げられる方やすべり台を使用してボールを投げられる方など、皆さんそれぞれのやり方でボウリングを楽しまれました。



中にはストライクやスペアを取られる方もおり、皆さんとっても上手でした☆

カラフルに戻ってからは、お待ちかねのお弁当！！ハンバーグや唐揚げなどのいい香りがお部屋いっぱいになり、皆さん美味しそうに食べられていました。素敵な笑顔がたくさん見られた1日になりました♪





調理活動



6月の調理は、暑さを吹き飛ばすために「ぶっかけうどん」を作りました。皆さん、揚げ玉やねぎ、ちくわや味付けあげなどの具材をたくさんトッピング。焼きおにぎり、しゅうまい、かき揚げ、デザート焼きプリンと美味しく召し上がりました。

フルーチェ作りでは、原液に牛乳を入れ、混ぜ混ぜ！皆で一生懸命混ぜました。美味しく作るコツは、1秒間に2回の早さで混ぜることだそうですよ。

いちご味、ピーチ味、オレンジ味の中から好きな味を選び、食べられました。ひんやりとした食感で、夏を感じられるデザートでした。



一日散策

6月29日(木)の一日散策では、カラオケボックス「シダックス」に行ってきました。皆さん、この日を待ち望んでいたようで、到着すると早くも歌いたい曲のリクエストが殺到しました。嵐、AKB、ゆず、童謡などそれぞれが好きな歌を唄い、皆さんとっても盛り上がっていました。

昼食には豪華なランチに目を輝かせ、舌鼓を打ちながら美味しそうに食べられていました。帰りの車内でも「楽しかった」「また行きたい」など、満足されていた様子でした♪



七夕会

7月7日にカラフルで七夕会を行いました。絵本を見ながら七夕のお話を聞いたり、ページがどんどん広がっていく絵本に夢中で見入っておられました。お話を楽しんだ後には、短冊に願い事を書きました。「何にしようかな〜」と、悩んで決めた願い事を笹にくくりつけ、素敵な笑顔で写真も撮りました。夜には星空を眺められましたか？みんなの願い事は届いたかな…。



今回のカラフル通信は、夏バージョンでお届けしました。いかがでしたか？8月は、夏祭りを予定しています。暑い夏もみんなで楽しみましょう！！次回は10月発行予定です。お楽しみに☆