

# カラフル

## 挨拶

11月になり、朝晩はすっかり肌寒くなりました。皆様体調は崩されていないでしょうか。今年も残すところ、あと2か月になりました。歳を取るごとに、月日の流れが早く感じられるようになる今日この頃です。

さて、10月から新生カラフルになりフロアの配置も変わり、職員体制も新しくなりました。ご利用者様およびご家族の方にとっては不安な面も多々あるかと思いますが、職員一丸となってより安心できる環境づくりを目指して頑張っって参りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

菊池 和美



## 職員紹介

小谷 卓也  
(こたに たくや)



### 初めて買ったCD

SugarSoul feat.Kenji  
「Garden」。結婚式でも  
流した思い出の曲です。



### 休日の過ごし方

お散歩や買い物など、家族との時間を大切に  
しています。最近、一歳になったばかりの  
娘がヨチヨチ歩きを始めました！！

### 一言

10月よりカラフル勤務になった小谷で  
す。自分のカラーが出せる職員になりたいと  
思います。よろしくお願いいたします。

佐々木 寛  
(ささき ひろし)



### 初めて買ったCD

サイモン&ガーファンクル  
の「サウンド・オブ・サイ  
レンス」。当然、ドーナツ  
レコード盤です。中2の時です。



### 休日の過ごし方

買出しやゴルフ練習。最近、ゴルフには神  
様がいることを実感。

### 一言

熱心な若いスタッフの方々の足手まといに  
ならないように頑張りますので、よろしくお  
願いします。

## フロアの配置について

9月よりフロアの配置が変わりました。それに伴って、これまでのワークフロアとライフフロアの名称を改めることになりました。西側の旧ライフフロアは、カラフルをイメージした『パレットフロア』。東側の旧ワークフロアは、メンバーが「イキイキとした」「新鮮な」という意味合いから『フレッシュフロア』に変更しました。また、作業時間についても、「もっと作業したい」という意見もあり、午前は10:00~11:30、午後は13:15~14:45となりました。みんなの作業量が増えて、工賃アップに繋がる様頑張りたいと思います！！

## 宝探し (レクリエーション)

9月16日に宝探しゲームを行いました！！  
アメにビニールテープを付けてフロア内に隠し、探してもらいました。準備の段階から目をキラキラさせ、隠す所をジッと目で追っている方。ビニールテープを見つけると、満面の笑みで引っ張る方。皆で、童心に戻り、楽しい時間を過ごしました。

最後には、職員も参加しましたが、中々探すことが出来ずに、色んな引き出しを開けて回りました。あった時には、「あった～」と叫び、そっとポケットの中にアメをいれました。

家に戻ってからアメを食べようと話をしていましたが、すぐに口の中がふくれている利用者さんが・・・。  
とても美味しいアメだった事でしょう。



## 調理活動

### 9月30日 炊き込みご飯・豚汁作り

食欲の秋到来！具を煮込んでいる段階で、早くも「おいしそ～」という声が…(笑)きのこや温かい豚汁で、秋を感じることができました。



### 10月15日 フルーチェ作り

食後のデザートに「フルーチェ」を作りました。フルーチェの素に牛乳を入れてみんなで混ぜ混ぜ…最後にフルーツをトッピングしてひんやりプルプルのデザートが出来ました☆



## 編集後記

第四号広報誌はいかがでしたでしょうか。カラフルでは9月10月と大きな動きがありました。最初の内は戸惑いを見せる方もおられましたが、早くも新しいカラフルに慣れてきたようで、皆さんの順応力の高さに驚かされています。今回は、そんな新生カラフルの紹介をさせて頂きました。今後も、新しくなったカラフルの魅力をどんどん発信していこうと思いますので、よろしくお願いします。

広報誌に関するご意見やご感想も、ご遠慮なくお寄せ下さい。

次回広報誌発行は来年1月を予定しております。お楽しみに！！

担当：菊池 平松