

カ ラ フ ル

挨拶

朝や夜は冷え込むことが多くなり、寒暖差が大きい気候となってきましたが、皆様風邪など引かれていませんか？毎朝、今は寒いけれど昼は暑いし…と着る服に頭を抱えています。

さて、9月、10月は一日散策や調理活動、運動会など行事が盛りだくさんの月となりました。皆さんどの行事も笑顔で参加され、「楽しかった～」という声もたくさん聞こえました。一部ではありますが、今回もその様子をご紹介します。

名畑 美歩

行事報告

一日散策

一日散策の様子

9月、10月は3グループに分かれて日応寺自然の森スポーツ広場と三ツ山スポーツ公園までピクニックに出掛けています。途中、スーパーで職員と一緒に弁当と飲み物を選んで購入してもらい、到着後に広場で食べています。ご飯の後は広場でのんびりくつろいだり、キャッチボールや縄跳び、ブランコなどの遊具で遊んでのんびり過ごしました。

広場で思いっきり遊んで、リフレッシュできました！
季節が温かくなった頃にまた行きましょうね！！



9月カレンダー

「コスモス畑に飛ぶ赤とんぼ」



- ・外で食べるお弁当が美味しかった。(M. Iさん)
- ・職員と一緒にキャッチボールが出来て、嬉しかったです。(M. Yさん)

- ・すべり台が楽しかったです。(I. Yさん)
- ・お肉が美味しかったです。(M. Iさん)



10月カレンダー

「秋のお山のミノムシくん」

レクリエーション



9月19日に「第2回カラフル運動会」をしました。
「空よりも青く、海よりも爽やかな青！」ライフチーム
「今日のラッキーカラーは赤！」ワークチームの二チームに分かれて競技をしました。皆で作ったボールやバトンを使って玉入れ、バトンリレー、お菓子取り競争をしました。皆さん普段とは違った表情で、とても真剣に頑張られていました。今回の白熱した接戦を制したのはワークチーム！また来年を楽しみにして下さい♪

調理活動(9月)

今回の調理活動は、秋の食材を使って調理をしようと考えました。秋と言えば・・・きのこ・かぼちゃ・梨・さんま!!その中で今回は、さつまいもを使って和スイーツにチャレンジしました。午前中に職員と一緒にピーラーで皮むきをし、切っていました。皆さん、とても上手な包丁さばきでした。午後からは、冷めたさつまいもに砂糖・牛乳を加え、トントンとリズムよく潰しました。潰した芋をラップにのせ、クルクルと丸め、最後にキュッと絞り、甘納豆をトッピングして完成です。一人一人違った茶巾絞りが出来上がり、「かわいい～」という声も聞けました。これから、かぼちゃも美味しい季節なので、かぼちゃ茶巾も美味しそうですね。



調理活動(10月)



今月は「ナスと鶏肉の味噌煮丼」を作りました。
皆さんにはナスと鶏肉を切って炒めて頂きました。お部屋中に鶏肉と味噌の香ばしい香りが広がり、皆で「いい匂い!」「お腹すいたー!!」とご飯が炊けるのを今か今かと待ち望んでいました。
料理が完成して皆でいただきます!!味噌がちょ～っと濃かったけど「アツアツ」と言いながら美味しくいただきました!!風邪が流行る季節になったのでしっかりと食べて、スタミナをつけて乗り切りましょう!!

編集後記

今回も無事に第4号を発行することができました。今回の広報誌はいかがだったでしょうか。今回は、毎月、利用者様と頑張ってお作りしているカレンダーを載せてみました。上手にハサミを使う方、きれいに塗り絵をしてもらえる方も多く、毎回驚かされています。楽しんで行っている利用者様も多く、今後もカラフルを華やかに飾りたいと思います。

10月31日は、ハロウィンパーティーを行いました。私が小さいころは、ハロウィンなんて聞いたこともなかったです。仮装をして楽しく過ごした様子は、第5号で紹介しようと思います。次号を楽しみにしておいて下さいね。

広報誌4号担当：江草・名畑

