

# カラフル

## 挨拶

9月に入っても厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。カラフルでは創作活動の中で風鈴や海の魚などを利用者の方と一緒に作って飾り、気分も涼しく夏を満喫しました！さらに、カラフルでは3度目となる夏祭りも行いました。利用者の方も夏祭りを楽しみにされており、看板作りなどの準備にも取り組んでいただきました☆

カラフル広報誌も今回で3号目の発行となります。今回は7月、8月の行事を中心に皆様にお伝えしていきたいと思っております。

小林 侑加



## 行事報告

### 夏祭り



8月29日にカラフル夏祭りを行いました！たこ焼きを生地から作り、思い思いに具を入れました。コーンが入っていたり、中にはタコがたくさん入っているラッキーな人も！皆さんたくさんおかわりをして、机を囲んでわいわい食べました☆ 流しそうめんもフロアの中にセットを用意し、流れるそうめんを狙いを定めてキャッチ！そうめんが流れてくる度、「頑張って！」「次はキャッチするぞ！」と元気な声が飛び交いました。最後はかき氷を作って食べました。勢いよく食べて頭がキーンとなってしまう方、シロップのところだけ食べてしまい氷だけになってしまう方などかき氷の食べ方だけでも個性が出るなあ～と感じました。シャリシャリと美味しそうな音を響かせながらカラフルの夏祭りを締めくくりました。

## 音楽会

9月の音楽会では、「はじまるよ、はじまるよ」「グーチョコキパー」「とんとんとんとんアンパンマン」などの手遊びうたをしました。「おちたおちた」というゲームでは、「りんご」「かみなり」「げんこつ」と言われた物によって手の動きを変えるルールなのですが、「りんご」のときに「かみなり」の動きをしてしまったり、「げんこつ」のときに「りんご」の動きをして、「あ～間違えた！」と大盛り上がりでした！賑やかな声がフロアに響く、楽しい時間になりました。



## 調理活動



今回の調理活動は、ヨーグルトバナナジュースを作りました。いつもの調理活動は、工程を分担し作っています。しかし、今回は“自分のジュースは自分で作り味わう”ということで・・・バナナの皮むきはもちろん、牛乳やヨーグルトを量りミキサーへ入れる。飲み終われば洗い物を行う。全ての工程を自分で行ってもらいました。一人一人が楽しみながら行っており、ミキサーの音にビックリする人、牛乳をこぼしてしまう人、給食でバナナを残す方も、ジュースにすると「美味しい」と飲まれる人、色々な姿がみられ、一緒に作っていて楽しかったです。食卓のバナナが気付いたら真っ黒に!!ということもあると思います。そんな時は、バナナをジュースにしてみてもいいかなですか??

## 一日散策

7月の一日散策で、カラオケシダックス笹沖クラブに行ってきました。皆さん当日を楽しみにされており、「〇〇歌う～〇〇入れて～♪」と到着早々に選曲し、気持ちを込めて熱唱されていました！外出行事の楽しみの1つである昼食は、それぞれメニュー表から食べたい物を選び、美味しく完食されていました。今回の1番人気はラーメンでした。約3時間の利用時間でしたが、皆さんまだまだ歌いたい様子で、帰りの車内では「また行きたい。また連れて行って～」と楽しまれた様子でした。



## 編集後記

カラフル広報誌第3号はいかがでしたか？冒頭の挨拶のところでも写真を紹介しましたが、毎月カレンダー作りや創作活動を利用者の方と一緒にしています。作品や活動の様子なども皆様に紹介していけたらと思っておりますので楽しみに…☆皆様のもっと知りたい事、ご要望等ございましたら、お気軽にスタッフまでお申し付け下さい。第4号は、11月1日発行予定です。

広報誌3号担当：藤原・小林

