

カラフル

挨拶

じめじめした梅雨の時期ももうすぐ終わりを迎え、夏の暑さが顔を出す季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。「今年の夏は暑い」と、毎年の様に口にはしていますが、四季の変化がある事の素晴らしさを改めて実感している今日この頃です。

カラフルでは今年度 6 月より、食事提供が開始されました。栄養満点なご飯を食べて、規則正しい生活をする事で、この夏を乗り切っていきたいと思えます！

今回は一部ではありますが、食事提供の様子を日々の活動や行事と併せてご紹介出来たらと思えます。

藤原 悠生

食事提供について

6 月より、食事提供が開始となりました。

現在カラフルでは、ご利用者様に栄養のバランスが整った温かくて美味しい食事を提供することが出来るようになりました。ご利用者様からは「美味しい」「お汁があるのがうれしい」等、変更にあたって喜びの声をたくさん聞くことが出来ております。また完食される方が増えている事もあり、職員としても嬉しく感じています。



6 月 25 日（水）のメニュー

ご飯、味噌汁、牛肉の七味焼、大根サラダ、ひじきの煮物



配膳の様子



食事の様子





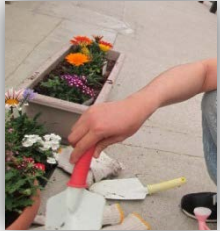
レクリエーション(花植え)



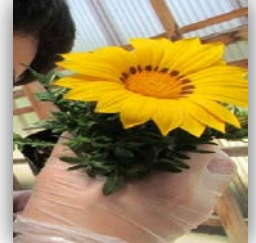
レクリエーションの一環で、プランターに花を植えました。5月に入り、一部の利用者様とサンロード吉備路に花を買いに行き、好きな花を選んでもらい購入しました。



空いた時間に職員と一緒に、一人一花ずつ植え、カラフルの玄関が少し華やかになりました。しかし、すぐに花の元気がなくなったり、描いていたように花は咲いてくれず、花を育てることの難しさを痛感しています。



これからも、水やり・手入れも利用者様と行き、少しでも長く花を楽しみたいと思います。



調理活動

5月はパウンドケーキ、6月にはカレーとサラダを作りました！



パウンドケーキでは粉を混ぜ、バナナを潰して…カレーでは野菜の皮をむいて切って… いつも食べているものでも、自分たちで作ったものは一段とおいしかったです！

一日散策

5月は浦安公園にピクニックに行ってきました！ 公園内を散策したり、ボール遊びをしたり、皆でのんびり遊んできました！ 青空の下で食べるお弁当は美味しかったです！



6月はシダックスヘカラオケ外出に行ってきました♪ 皆さんには十八番の曲を歌って楽しんで頂きました。

良い気分転換になりました。



今後も皆様のご希望に沿えるような一日散策を計画していきたいと思っております。

編集後記

カラフル広報誌第2号はいかがでしたか？ 今期は新しく食事提供について紹介させていただきました。今後も新しい取り組みについてどんどん紹介していきたいと思っておりますので、楽しみにしておいて下さい！ また、皆様のもっと知りたい事、ご要望等ございましたら、お気軽にスタッフまでお申し付け下さい。第3号は、9月1日発行予定です。七夕会や夏祭りの様子などをお届けできると思います。次号も楽しみにしておいてくださいね。

広報誌2号担当：藤原・江草

