





# 目次

- ① 挨拶・表紙説明
- ② 行事報告 1
- ③ 行事報告 2
- ④ 散策場所紹介
- ⑤ 職員紹介・編集後記

## 挨拶

9月に入っても厳しい暑さが続いておりますが、皆様お変わりはないでしょうか？ 8月の暑さに負けて私は少し夏バテ気味です。しかし、散策先で笑顔で散歩されているご利用者様を見ると、「皆、元気ですね〜。」といつも元気を貰っています。私もまだまだ華の20代なので、ご利用者様に負けない位健康で頑張っていきたいと思っております。

カラフルでは散策を楽しみにされているご利用者様が多くおられます。最近ではご利用者様、職員共に「暑いですね〜。」と散策先でよく話します。散策に出る際は、帽子を着用して頂き、細めに水分補給をして頂いております。また、スタッフには木陰のある散策先を選んで頂き、長時間直射日光が当たらない様に配慮を行っています。まだまだ、暑さが続きます。今後も、暑さ対策はしっかりと行い、楽しく無理なく散策を提供していけたらと思います。それでは、皆様の秋が実り多きものとなりますよう、心よりお祈り申し上げます。

藤原 悠生

## 表紙説明

今回の表紙は創作活動で作ったヒマワリと7月のカレンダーです。

表紙のヒマワリ見覚えありませんか？？そうです！！めやす箱広報誌7月号の表紙を飾ったヒマワリです。その中にも説明があったかと思いますが、実はカラフルのご利用者様に協力していただいて作成したもののなのです。みなさんにヒマワリの花びらを手形で作っていただき、紙をちぎって貼って、カラフルのご利用者様みんなで力を合わせて作成した壮大な作品となりました。ご協力ありがとうございました。

カレンダーに関しては、毎月恒例の創作活動となっております！！毎月、カレンダー作りを楽しみにしてくださっているご利用者様もおられます。次月は、どんなカレンダーがカラフルを彩ってくれるのでしょうか。『カラフル』だけにこれからもみなさんとカラフルを《Colorful》にしていきたいと思います♪



# 行事報告

## ～4月お茶会～



平成 25 年度初の行事、お茶会がカラフルにて行われました。様々な種類のジュースから好きな物をそれぞれ選んでいただき、お菓子もうまい棒やぼたぼた焼き等、種類も豊富で皆さん大満足な様子でした☆

平成 25 年度初の行事ということで盛り上がるかなあ～という不安はありましたが、お喋りも盛り上がりワイワイ賑やかなお茶会となりました！！つつい食べ過ぎてしまいお菓子でお腹いっぱいになってしまった方もちらほら・・・職員も皆さんのおいしそうに食べる表情と匂いにつられて一緒になって食べ過ぎてしまいました。25 年度初の行事、大成功！！

## ～5月・6月おやつ作り～

5月・6月にそれぞれおやつ作りを行いました。メニューは、5月はカップケーキ、6月はベビーカステラでした。材料を入れたり、生地をまぜてくださいたりと「私これやる！！」と皆さん積極的に参加してくださいました。トッピングは生クリームにチョコスプレー、フルーツと思い思いに各自で挑戦しました。生クリームたっぷり乗せる方、“見た目より味で勝負”と控えめにトッピングされる方などなど個性溢れるおやつ作りとなりました！ベビーカステラは、チョコソースをかけるとあま～いたこ焼きみたいでとってもかわいらしく仕上がりました☆





## ～5月ピクニック IN ミツ山スポーツ公園～



気候も良くなってきたので、「ピクニックへ行こう！」とミツ山スポーツ公園に行ってきました。ホットモットのお弁当3種類の中から各自選んでいただき、購入してから出発進行！！外で皆さんと一緒に食べるお弁当は格別でした。

食後は、公園の遊具で遊んだり職員とキャッチボールしたりと思いきいに楽しまれている様子でした。

カラフルにいる時とはまた違った皆さんの素敵な笑顔にたくさん出会えた一日でした。

## ～6月・8月音楽会～

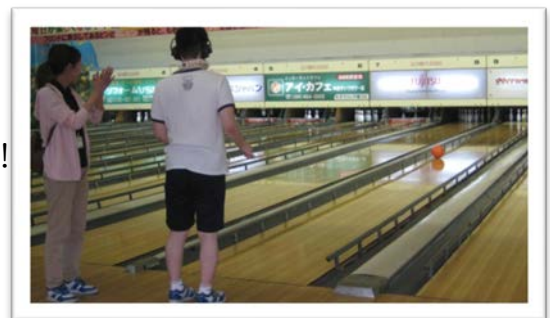
6月と8月にそれぞれ音楽会を行いました。カラフルのご利用者様は、音楽好きな方が多くノリノリ♪で参加してくださいました。

曲目は、嵐のワンラブや崖の上のポニョ、まるまるモリモリ、ゆずの夏色、童謡のしゃぼん玉等々、流行の曲から童謡までどの年齢層の方にも楽しんでいただけるよう選曲しました。また、8月の音楽会に参加された方に関しましては、マラカス作りにも挑戦していただきました。作ったマラカスで音を奏でながら大合唱。大盛り上がりの賑やかな音楽会となりました。今後も実施予定なので、歌いたい曲があればぜひ教えてくださいね。



## ～6月24日ボーリング招待～

「岡山県保健福祉部障害福祉課」より毎年ボーリングに招待していただき、今年も招待していただきました！！行く前から皆さん楽しみにされており、ボーリングに向かう車内よりウキウキワクワクでした♪



豪快に片手で投げられる方、補助台を使用して投げられる方、ポーズも完璧にきまっている方等、投げ方は人それぞれでしたが皆さんお手の物！！といった様子でした。

お家に帰りご家族の方とスコア表を見ながらボーリングでの出来事をお話されている皆さんの笑顔が目につかびます。来年もきっと招待ボーリングがあると思うので楽しみにしててくださいね！！

**今後も皆さんに楽しんでいただけるような行事を企画・実施していきます！**



# 散策場所紹介

カラフルでは毎日、公園などに散策に出かけていますが、「〇〇公園ってどんなところ??」と思われる方も多いのではないのでしょうか?

そこで、このコーナーではカラフルでよく訪れる散策先をいくつか紹介したいと思います!

## ～砂川公園～

総社市黒尾にある緑豊かな公園です。緑に囲まれたウォーキングコースを歩くとセミの鳴き声や小鳥のさえずりなどが聞こえ、自然を身近に感じることが出来ます。ご利用者様も自然の中、元気いっぱい散策されています。



## ～早島ふれあいの森公園～



早島のコンベックス近くにある公園です。写真にもあるように長い滑り台があり、ご利用者様もよく滑って楽しまれています。近くには池もあり、白鳥やコイを眺めながら散歩しています。

## ～玉島みなと公園～

水玉ブリッジラインの下にある公園です。複合遊具や健康遊具、多目的広場があり思いっきり遊ぶことが出来ます。また、海のすぐそばにあり、潮風を感じながら歩くウォーキングコースはご利用様だけでなく職員もお気に入りです。



# 職員紹介

6月に発行したカラフル広報誌第一号ではみなさんにスタッフの顔と名前を憶えておたごうということで簡単なスタッフ紹介をさせていただきました。今回からは、スタッフの事をより深く知っていただくということで数名ずつピックアップして紹介していきます。今回は・・・カラフルのフレッシュな2人組をご紹介します！！



**名前：**蒲生 啓介（がもうけいすけ）

**好きなスポーツ：**フットサル、サッカー。するのも観るのも大好きです。フジアーノの試合をいつか観に行きたいです。

**好きな食べ物：**コロッケ（\*ただし手作りに限ります！）  
家で作る素朴な味のコロッケが大好きです！

**自己PR：**キャッチフレーズにもありますがよくつまづきます…。転んで怪我しないように気を付けながら、ご利用様に真摯に向き合っていきたいと思えます！よろしくお願いします。



**キャッチフレーズ：**つまづき王子  
（命名：小見山）

**名前：**小林 侑加（こばやしゆか）

**出身：**香川県！ですが岡山に来て5年目になり、すっかり岡山弁に染まってしまいました～！

**好きな食べ物：**アイスが大好きです！嫌いな食べ物も特にないので大抵のものが美味しく食べられます♪人生得してます(笑)

**自己PR：**よく笑いよく食べます！健康で楽しく毎日頑張っていきたいと思えます！！  
よろしくお願いします。



**キャッチフレーズ：**香川のゆるキャラ  
（命名：蒲生）

# 編集後記

今回、カラフル広報誌第二号を無事に発行することができました。今回の広報誌はいかがでしたでしょうか。今回は、カラフルの行事についてメインで紹介させていただきました。「行事をします！！」というご案内は出来ても「こんな事をしました！！」という行事の詳細まではなかなかお伝えする機会がなかったため、紹介出来て嬉しく思います。

今後も引き続き発行していきますので“こんなこと知りたい”というご意見がありましたら教えてください。次号も楽しみにお待ちしておりますね★

《松尾・蒲生》