

# ブルー.キャンパス通信



はじめに

暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？暑いと冷たいものが欲しくなりますね。胃腸の弱い私は、七夕の短冊に「丈夫な胃腸にしてください」と願いを込めましたが、未だ叶わず連敗が続いております…冷たいものを取り過ぎると、胃腸に負担がかかり夏バテになりやすいです。暑い日々の中で、適度にコーラフラップ等の冷を取り、夏を楽しみましょう！！

夏と言えば、今年も恒例の「ブルー.キャンパス夏祭り」が8/23（金）に行われます。今年は、お店の内容も変えて、更に皆様に楽しんでいただけるよう準備を進めております。当日は、祭り一色のブルー.キャンパスを満喫してください。

「暑さ寒さも彼岸まで」という慣用句が日本にはあります。お彼岸までまだまだあります。熱中症、胃痛、胃もたれ等には十分注意してください。ご利用者の皆様にも、安全に快適に過ごしていただけるよう職員一同努めて参りますので、宜しくお願い致します。

中野 整



## ★七夕会★

七夕パフェいただきまーす！



願いが叶いますように…



7月5日に七夕会を行っています。  
職員によるドタバタ七夕劇(笑)や、  
七夕パフェ作り☆  
わいわい楽しい1日になりました♪

# 🎳 ボウリング 🎳



アミパラボウル倉敷へ今年も行って  
きました！朝からやる気に満ち溢れ  
た表情♪ボウルを持つと皆さん目の  
色が変わります☆(笑)しっかり体を  
動かした後は、ほっともとの美味  
しいお弁当をいただきまーす(^♪  
また来年も楽しみですね！！



## 園芸

今年はミニトマトとピーマンを  
作っています！大きくなーれ☆  
と水をやり、立派に成長していま  
す！調理活動で使用し、おいしく  
いただきました(^)/



編集後記・・・

私事ではありますが、6月末から高校以来、約9年ぶりに剣道を始めました。稽古中はもちろん、次の日から2・3日は激しい体の痛みで襲われ、もうあの頃のように動けないのだと悲しい現実をつきつけられました。(笑)しかし、気持ちはあの頃を思い出しながら、年内(何月かは秘密)に行われる剣道の大会に出場し、1勝はしてきたいと思っています！！(笑) じめじめした梅雨が明けると、キラキラ太陽が照りつける夏がやってきます。皆様くれぐれも体調にはお気をつけ下さい。(和田 沙也香)