

ブルー.キャンパス通信

はじめに

寒さ厳しきおりから、皆様にはますますご健勝のほどお喜び申し上げます。年が明けて早一か月が過ぎようとしています。私自身、「正月太り」をいつまで言い訳にできるかヒヤヒヤしながら、抑えられない食欲と日々闘っております（笑）今年、腹部についた重みを少しでも軽くできるよう減量に努めます。

さて、私事ではございますが、この度、縁あって同法人ひ・よ・りきっずの碓奈美さんと結婚致しました。ご報告が遅くなってしまい申し訳ございません。今後は一家の大黒柱として、明るく笑いの絶えない家庭を目指し、より一層身を引き締めていきたいと思っております。今後とも、変わらぬご指導・ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

（藤原 悠生）

サンタさんいつでもお越しください♪
 準備は万端です！



11月の終わりに、ツリーの飾り付けを行いました♪何もついていなかったモミの木に一つ一つ飾りを付けて、なにやら楽しげな雰囲気漂う中、素敵なクリスマス・ツリーが出来上がりました！各お部屋も、ご利用者が折り紙や画用紙を使って色々な飾りを作って下さいました☆





クリスマス・忘年会



待ちに待ったクリスマス・忘年会！サンタさんとブルー、キャンパス仮面が登場した際には、歓声と拍手の嵐でした♪ ケーキもご利用者様一人ひとりがご自身でデコレーションし、世界に二つとない素敵なケーキが完成☆ サンタさん来年もプレゼントいっぱい持って遊びに来てね (*^_^*) 今度は青くない普通のトナカイと一緒に…



初詣



年が明け、最初の散策は初詣です！
みなさん、坪鈴を鳴らすのに苦戦されていましたが、手を合わせて昨年のお礼と今年の無病息災を真剣にお願いしてきました。



編集後記…

寒さが肌をさす今日このごろですが、いかがお過ごしでしょうか。私はというと年々冷え性になってきており、普段から靴下2枚重ねが当たり前の毎日になりました。若い者には負けないという気持ちはありますが、体が全くついてこない現状に日々うちひしがれています。寒くなるにつれてインフルエンザ、腸炎といったウィルスが流行る時期になってきました。日々の生活で少しでも安心安全に過ごして頂けるよう、室内運動や感染予防に努めて参りたいと思います。これから厳しい寒さが続きます。健康には十分ご注意ください。

(中村 奈緒美)