

ブルー.キャンパス通信

はじめに

夏も終わりと申しながらまだまだ暑い日がつづいておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

涼しくなるにつれ落ちていた食欲が戻ってくると申しますが、私の場合は年中安定した食欲で（笑）・・・毎日元気に皆さまと過ごしております。

気がつけば夏の終わりとともに 32 歳を迎える私ですが、「気力・体力とも 20 代には負けるものか！」と日々勝手にライバル心を燃やしております。

（気持ちは 20 歳、心は乙女です！）

今年の夏は例年よりも暑い日が多く、厳しい夏となりました。まだまだ熱中症も起こりやすい時期ですので、体調を崩されませんようお気をつけ下さい。

中村 奈緒美

七夕会



イベント活動で 7 月は七夕会を行いました！午前には願い事を書いた短冊と、みんなで作った七夕飾りを一人一人が順番に付け、色とりどりの笹が出来上がりました。午後には職員による天の川のお話を紙芝居と劇で披露し、ティータイムには七夕ケーキを作って食べました☆一日通して七夕会を楽しみました♪



行事・クラブ活動のご紹介♪

園芸活動

いっぱい
ある!



ピーマン、ナス、キュウリの収穫も無事終わることができました。次は秋野菜を育てるための準備に取り掛かっています! 次の野菜も持ち帰って頂けるよう、みんなで頑張りたいと思います♪

大きな
キュウリ!

手芸



今年度一回目の手芸作品です♪
真剣に作られ、とても良い作品が
出来上がりました☆

キラキラで
可愛い
ストラップ♡

音楽セッション



歌、楽器での演奏会は皆さんとてもノリノリでした♪
ハンドベルを使った曲では、先生方の「やりたい!」の言葉に、「はい!」と手を上げる方たちでいっぱいでした☆

リズムを
取って
演奏しました

お誕生日会



お誕生日会の様子です。月ごとに季節感のあるデザートを用意し、皆さんに召し上がって頂いています。毎月違う デザートに皆さんわくわくです♪

編集後記・・・

もうすぐ秋という事で今年こそは食欲の秋ではなく、スポーツの秋で頑張っていきたいと思っています! 毎年毎年同じことを言っていると他の職員から突っ込まれている中村ですが、あきらめないことが大事なのです! 夏の間、涼しい室内と蒸し暑い外との気温差に体も気分も減っていた日々ですが、みなさんと一緒に体を動かし(言い方を変えるとダイエットですが・・・笑)、健康な毎日を送っていけると幸いです♪

(担当 中村 奈緒美)