

# ブルー.キャンパス通信

## はじめに

さわやかな秋晴れの続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？お盆を過ぎてから急に秋らしくなり、今年の夏はあっという間に終わったなあと感じています。秋と言えば、読書の秋、スポーツの秋などいろいろありますが、私は毎年食欲の秋1本です！美味しいものが多く、ついつい食べ過ぎてしまうので、今年こそはスポーツを取り入れようとストレッチを始めました！何日続いたかは、また冬になってからお話します……。笑

10月に入り、お天気にも恵まれ、過ごしやすい季節になってきました。絶好の行楽日和が続いていますので、皆様と一緒にたくさん外へ出かけて、秋を満喫していこうと思います♪

(飯石 江利子)

## 清掃活動

8月より、毎月清掃 week を設け、事業所周辺の地域清掃を行っています。空き缶やお菓子の袋など、たくさんのゴミが落ちていましたが、全員で取り組み、少しずつキレイになっています♪ゴミ0を目指して、今後もコツコツと取り組んでいこうと思います☆



