

ブルー.キャンパス通信



はじめに

今年もいよいよ残りわずかとなってしまいました、皆さまいかがお過ごしでしょうか？先日はご多忙な中、沢山の方々に日帰り旅行にご参加頂き、誠にありがとうございました。

朝晩めっきりと寒くなってきて、雪国・島根県出身で寒さに強いはず!?!の私も、暖かい布団が恋しくなってきた今日この頃です……。しかしブルーの中は暖かく、外の寒さを忘れそうなくらい皆様とても元気に過ごされています♪また、風邪などが流行る季節ですので、散策先から戻ったら手洗い・うがいをしてしっかりと予防に努めています。このまま皆様と一緒に、この冬を元気に乗り越えたいと思います！

(飯石 江利子)



新しい職員のご紹介

小川 久美 (おがわ くみ)



ブルー.キャンパスで 12 月より生活支援員として働かせていただいています、小川久美です。今まで高齢者介護の仕事を 3 年程していました。職種の違う仕事からの挑戦ですが、早く慣れるように毎日頑張っていきます。ご利用者様、ご家族の皆様、職員から様々な事を学ばせて頂き、より良い支援が出来るよう日々精進したいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

日帰り旅行



11月8日（土）に日帰り旅行でまきばの館へ行ってきました！

当日は雨も降らず、紅葉を見ながら散策する事が出来ました♪

今年度は初めての試みとして、ご家族の方にも参加して頂きました！皆様とお話しながら、にぎやかな雰囲気の中とても有意義な時間を送る事が出来ました♪

車内でのレクリエーションでは、ご家族の方からの「金魚」のものまねのリクエストを皮切りに、プチものまね大会となりました！皆様「おもしろい！」と声を上げて笑われている姿を見て、体を張ったかいがあったなと嬉しく感じました♪

まきばの館に着いてからは、おしゃれなプレートランチを食べながらたくさん話をする事が出来ました☆

ご飯の後は、しっかりと歩いて景色を満喫したり、「どれにしようかな～」とで悩みながらお土産を選ばれていたり、皆様思い思いに過ごされていました♪

ご参加頂いたご家族の皆様、本当にありがとうございました！



～編集後記～

今回の通信では、秋のビックイベント「日帰り旅行」を紹介させていただきました！秋のイベントを終えたばかりで、冬はまだまだ先だなあと感じていましたが、先日ブルーでもクリスマスツリーの飾り付けをし、一気にクリスマスモードになってきました☆私も準備をしていくうちにワクワクしてきて、つつい鼻歌でクリスマスソングを歌ってしまいます♪皆様にくすくすと笑われながらも、私の鼻歌でクリスマスモードを盛り上げていこうと思っています（笑）

年末も近づきなにかと気忙しい毎日ですが、健康には十分にご留意してお過ごしく下さい。

（飯石 江利子）